陸上競技部





方針

- 主体的に取り組みコミュニケーションを密に図る。
- 挨拶、礼儀、生活態度を疎かにせず、応援される選手になる。
- 自己管理能力を高める。

練習

朝練習　7:30～8:15（学校）　※朝練習は長距離のみ
放課後　16:00～18:00（桐生競技場、学校、学校周辺）
休　日　9:00～12:00（桐生競技場、学校、学校周辺、その他校外施設）
休養日　週１日

種目ごとにスケジュールを立て、対話を通してそれぞれの能力に応じたトレーニングを行っています。群馬県の主要大会をはじめ、長距離は記録会や駅伝大会にも積極的に参加します。長期休業には合宿等で強化を図り、関東や全国で戦うために日々鍛錬を重ねています。

過去の大会実績

群馬県高校総体　総合優勝	３回
全国高校総体　個人入賞	６回
国民体育大会　個人入賞	１１回
全日本ジュニア　個人入賞	２回
全国高校駅伝　入賞	１回
（全国高校駅伝出場１４回）	
関東高校駅伝　優勝	２回
（関東高校駅伝出場４６回）	
群馬県高校駅伝　優勝	１３回

古豪復活を掲げ、全国高校駅伝やインターハイを目指しています。

桐工陸上部の魂（スピリット）を継承しつつ新たなる伝統を紡ぎ、古豪から強豪へと返り咲きます。

最近の
競技成績

○最近の競技成績（令和８年・９月現在）

令和７年度群馬県高校駅伝

【男子総合】　６位入賞　**※関東大会進出　２年連続 48 回目**

松村　光紀（伊勢崎あずま中）、川地　豪心（伊勢崎二中）、須永　光輝（伊勢崎赤堀中）、
渋谷　快成（桐生新里中）、武井　伶央（前橋桂萱中）、山田　詠大（高崎中尾中）、
栗原　琉之介（太田城西中）

令和７年度関東高校駅伝

【男子総合】　40 位

松村　光紀（伊勢崎あずま中）、川地　豪心（伊勢崎二中）、須永　光輝（伊勢崎赤堀中）、
栗原　琉之介（太田城西中）、茂木　琉一叶（太田生品中）、武井　伶央（前橋桂萱中）、
渋谷　快成（桐生新里中）

令和８年度群馬県高校春季強化大会

【男子 5000m 決勝】　５位入賞　松村　光紀（伊勢崎あずま中出身）

【男子 5000mW 決勝】　３位入賞　志賀　湊音（桐生相生中出身）

令和８年度群馬県高校総体　**男子総合 11 位**

【男子 800m 決勝】　４位入賞　松村　光紀（伊勢崎あずま中出身）　**※関東大会進出**

【男子 1500m 決勝】　６位入賞　松村　光紀（伊勢崎あずま中出身）　**※関東大会進出**

14 位　茂木　琉一叶（太田生品中出身）

【男子 5000mW 決勝】　３位入賞　志賀　湊音（桐生相生中出身）　**※関東大会進出**

【女子 1500m 決勝】　14 位　北爪　唯花（みどり笠懸中出身）

【女子砲丸投決勝】　６位入賞　石川　千尋（伊勢崎赤堀中出身）　**※関東大会進出**

【女子やり投決勝】　５位入賞　石川　千尋（伊勢崎赤堀中出身）　**※関東大会進出**

令和８年度関東高校陸上競技大会

【北関東女子やり投決勝】　７位入賞　石川　千尋（伊勢崎赤堀中出身）

令和８年度群馬県高校対抗　**男子総合３位　※来年度一部昇格**

【男子二部 800m】　優勝　松村　光紀（伊勢崎あずま中出身）　準優勝　鈴木　礼桜（太田生品中出身）

【男子二部 1500m】　優勝　渋谷　快成（桐生新里中出身）　準優勝　茂木　琉一叶（太田生品中出身）

【男子二部 5000m】　３位入賞　渋谷　快成（桐生新里中出身）　４位入賞　栗原　琉之介（太田城西中出身）

【男子二部 5000mW】　準優勝　志賀　湊音（桐生相生中出身）　５位入賞　北向　優太郎（桐生新里中出身）

【男子二部砲丸投】　４位入賞　滝田　豹我（前橋五中出身）

【女子やり投】　５位入賞　石川　千尋（伊勢崎赤堀中出身）

令和８年度群馬県高校新人

【男子 1500m】　６位入賞　茂木　琉一叶（太田生品中出身）

【男子 5000m】　準優勝　栗原　琉之介（太田城西中出身）

【男子 5000mW】　６位入賞　志賀　湊音（桐生相生中出身）